

## 臨床研究について

令和8年4月28日

当院では、臨床研究を行っています。つきましてはご理解の上、ご協力をお願い申し上げます。なお、個人情報 は 厳重に管理させていただきます。なにか研究に関するご質問がありましたら、連絡先にお問い合わせください。この調査では、ご協力を拒否することも自由です。もし、研究へのデータ・試料の利用を望まない場合は、下記の連絡先までご連絡いただくか、医療スタッフへ申し出てください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

研究名	心臓リハビリテーション患者における定常負荷時の呼気ガス指標と筋電図指標の検討
研究の概要	<p>現在、心臓リハビリテーションでは、心拍数や「きつき」の感覚(borg 指数)を目安に運動の強さを決めています。しかしこれら「全身の指標」だけでは、筋肉(局所)がどの程度疲れているか、あるいは脳が心臓を守るために出力を抑えている「隠れた過負荷」の状態までは正確に把握できないことが近年の研究で示唆されています。</p> <p>本研究では、従来の呼気ガス分析に加え、筋肉の電気信号(筋電図)を同時に解析することで、患者様お一人おひとりに最適な「真に安全で効果的なリハビリ処方」を確立することを目的としています。</p>
研究の対象	当院にて心肺運動負荷試験を行っており、なおかつ心臓リハビリテーションに通われている方
研究期間	研究許可日～2030年3月末日
研究責任者	心臓リハビリテーション室 勝野 渉
連絡先	心臓リハビリテーション室(直通) 0465-48-1713